

Nattrip

E-BOOK

TRAVESSIA PETRÓPOLIS X TERESÓPOLIS

PARTE 3/3 - O QUE LEVAR?

DOCUMENTOS

DOCUMENTO DE IDENTIDADE

RG/Passaporte



EQUIPAMENTOS INCLUIDOS NA ATIVIDADE

CADEIRINHA (BAUDRIER)



CORDA E FITA DE ESCALADA



MOSQUETÕES



DESCENDORES



RASTREADOR VIA SATÉLITE (SPOT GEN3)



O **Spot Gen3** é um rastreador via satélite que veio trazer muito mais segurança e conforto para os nossos clientes. Um rastreador que tem a função básica de dizer para o mundo onde você está, por isso é utilizado em atividades outdoor como trekkings, corridas de aventura e expedições em lugares inóspitos.

Este aparelho é de suma importância pois permite que os grupos de travessias e expedições de trekking da Nattrip sejam rastreados por nossa base operacional, assim amigos e familiares podem acompanhar remotamente o grupo onde quer que as aventuras aconteçam!

O SPOT Gen3 envia mensagens pré-programadas, suas localizações, mensagens de ajuda e S.O.S., tudo isso ao apertar um botão! Além disso, forma um mapa com todo o trajeto do grupo atualizado em tempo real, integrado com a plataforma Google Maps, para ser compartilhado, através das redes sociais ou por mensagens privadas.

EQUIPAMENTOS



MOCHILA CARGUEIRA

Ao menos 60 litros



CAPA DE CHUVA

Para a mochila

Fará tudo o que está dentro da mochila ficar seco, mesmo com chuvas.

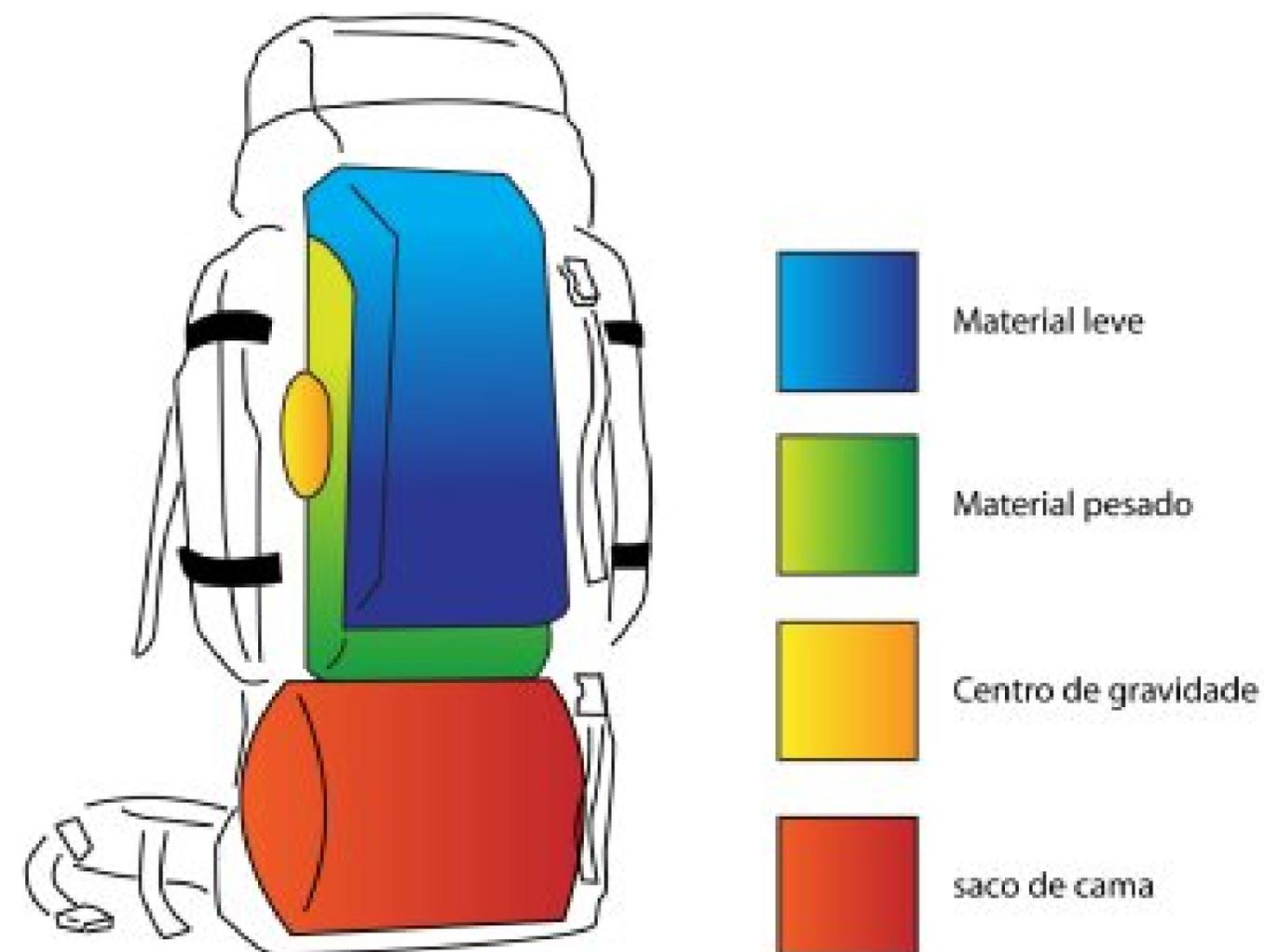
DICAS PARA A MOCHILA CARGUEIRA

SACO DE DORMIR AO FUNDO

Pois tudo que está nesta parte da mochila terá seu peso transferido aos ombros, e **TUDO** peso deve estar na cintura transferido pela barrigueira.

MATERIAIS PESADOS MAIS PRÓXIMOS O POSSÍVEL DAS COSTAS

Assim o centro de gravidade da mochila fica próximo ao centro de gravidade de nosso corpo e o 'peso percebido' é muito menor e nos cansaremos menos.





DICAS PARA A MOCHILA CARGUEIRA

REGRA DO PESO

Conforme o peso dos materiais forem sendo mais leves, devem ir sendo acondicionados em camadas aos redor dos mais pesados, de forma a ser do mais pesado ao mais leve, do mais próximo ao centro de gravidade aos mais afastados.

FÁCIL ACESSO

Ao mesmo tempo equipamentos emergenciais devem estar em muito fácil acesso (Lanterna, Anorak, Capa de Chuva e lanches leves) no topo da mochila.

MATERIAL OBRIGATÓRIO

BARRACA



Nattrip



ISOLANTE TÉRMICO



SACO DE DORMIR

Para conforto a 0°C



BASTÃO DE CAMINHADA

Fiquem a vontade para levar 01 ou 02



LANTERNA DE CABEÇA

Com pilhas e pilhas reservas



COMPARTIMENTO PARA ÁGUA

Garrafa/Cantil/Camelbak (mínimo de 01 litro)



VESTUÁRIO

QUE ROUPAS LEVAR PARA A TRAVESSIA PETRÓPOLIS TERESÓPOLIS?

Fizemos uma lista básica do que achamos necessário levar durante uma expedição de vários dias.



MEIAS

Levar ao menos **03** pares de meia



CAMISAS TIPO DRY FIT

2 camisetas tipo dry fit ou poliamida



EQUIPAMENTOS PARA O FRIO

- 1 Segunda pele parte de baixo e de cima (pernas e tronco) para dormir à noite;
- 1 Fleece;
- 1 Anorak/Corta Vento (que fará o corpo não se molhar nem com chuvas);
- 1 par de touca e luvas (para caminhar na chuva e usar no acampamento).



CALÇAS DE TREKKING

Indicamos a calça-bermuda 2 em 1 de trekking que pode virar bermuda para a caminhada



ROUPAS ÍNTIMAS

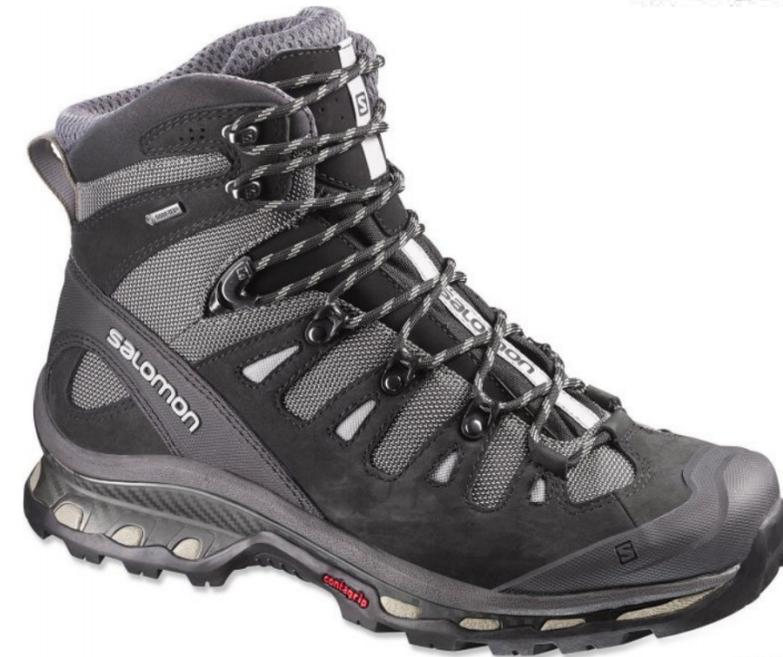
- Peças íntimas;
- Bermudas térmicas ou de compressão para pessoas que tem problema de assadura.





BOTAS/TÊNIS DE CAMINHADA

1 par de botas ou tênis de caminhada



SANDALIA / PAPETE / CROC

Para uso no abrigo ou no acampamento



ASSESSORIA E ALUGEL DE EQUIPAMENTOS

ASSESSORIA

Um dos erros que os aventureiros normalmente cometem ao realizar atividades de trekking é portar equipamento inapropriado, ou de fato não portar todos os equipamentos necessários. Com uma infinidade de modelos de mochilas, barracas, isolantes, sacos de dormir e calçados disponíveis no mercado, fica difícil saber quais são apropriados para as características do local e quais não darão conta do recado. Além disso há um rol de equipamentos periféricos que irão proporcionar um ganho de qualidade e conforto durante a aventura e exemplarmente justificam sua utilização.

ALUGUEL

Além de auxiliar você na hora de escolher e portar os equipamentos adequados, a Nattrip poderá até alugar alguns itens para você. Desta forma não será necessário investir na compra de itens que serão utilizados apenas uma, ou poucas vezes.

Nattrip



EQUIPAMENTOS PARA HIGIENE PESSOAL

PROTETOR SOLAR E LABIAL



PAPEL HIGIENICO



COMPARTIMENTO PARA LIXO



EQUIPAMENTOS PESSOAIS OPCIONAIS

OCULOS DE SOL



CHAPÉU OU BONÊ



LENÇOS UMEDECIDOS



GEL DE CARBOIDRATOS



MEDICAMENTOS

De uso pessoal



PONCHO



COBERTOR DE EMERGÊNCIA



TOALHA



2M DE SILVERTAPE





SACO ESTANQUE

Waterproof

Para proteger os documentos e dispositivos eletrônicos contra a chuva.



VENHA CONQUISTAR A TRAVESSIA MAIS LINDA DO BRASIL!

INVESTIMENTO

- Expedição Completa - *Valor total R\$949 por pessoa;*
- Expedição para Mochileiros - *Valor total R\$749 por pessoa;*
- Os valores são para pagamento à vista (via depósito ou transferência bancária).

COMO RESERVAR

- Acessar a página web:
<https://www.nattrip.com.br/roteiros/travessia-petropolis-teresopolis/>
- Preencha a ficha de inscrição;
- Após o pagamento, você receberá um e-mail de confirmação da sua reserva!



E-BOOK PETRO X TERÊ

PARTE 1/3 - Informações essenciais

PARTE 2/3 - Roteiro detalhado

PARTE 3/3 - O que levar?