

E-BOOK

AS MELHORES DICAS PARA CURTIR O
RIO DE JANEIRO

PARTE 3/3 - O QUE FAZER NO RIO DE JANEIRO?



ÍNDICE

PARTE 1/3 - O que faz o Rio especial?

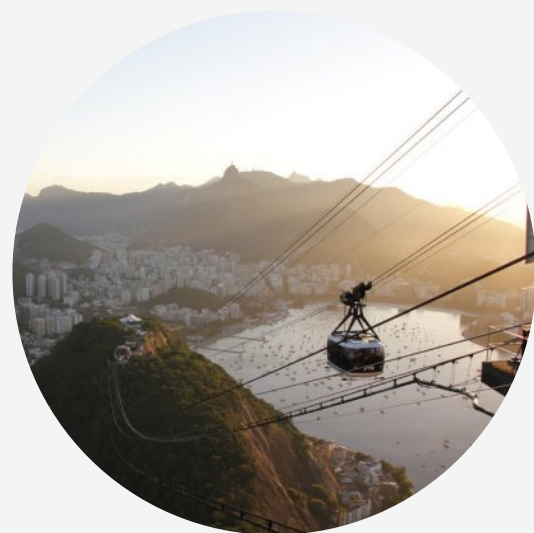
PARTE 2/3 - Viagem ao Rio: Informações essenciais

PARTE 3/3 - O que fazer no Rio de Janeiro?

An aerial photograph of a bustling beach in Rio de Janeiro, Brazil. The beach is wide and sandy, filled with people. To the left, a multi-lane highway runs parallel to the shore, with cars visible. Behind the highway, a dense urban area with several tall apartment buildings is visible. In the background, there are lush green mountains under a clear blue sky. The ocean is a vibrant blue, with white waves breaking on the shore. The text 'O que fazer no Rio de Janeiro?' is overlaid in a white, cursive font across the center of the image.

*O que fazer no
Rio de Janeiro?*

CATEGORIAS DE ATIVIDADES



Sightseeing



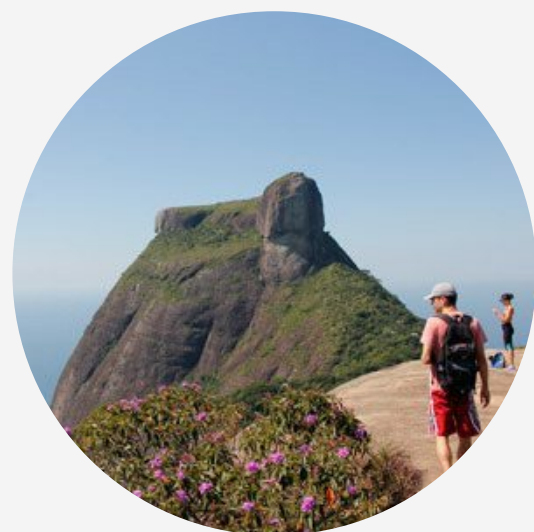
Opções de passeios para conhecer a cidade do Rio.



Destinos perto da Capital



Opções de destinos à menos de 3 horas da capital carioca.



Aventuras curtas



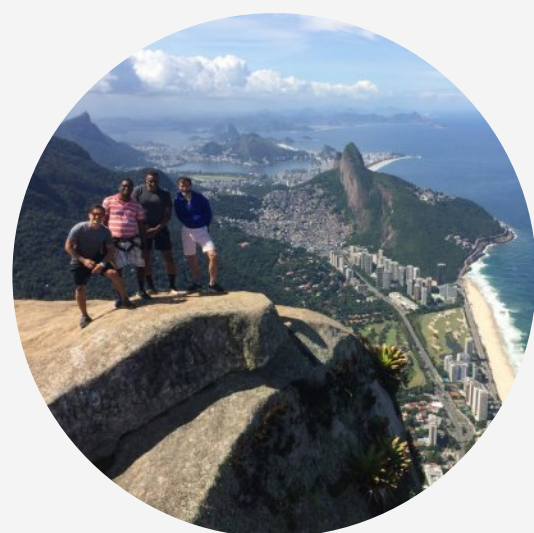
Opções de trilhas de até 4 horas.



Restaurantes & Bares



Opções de restaurantes e bares na cidade.



Aventuras longas



Opções de trilhas de até 8 horas.



Vida Noturna



Opções para se divertir na noite do Rio de Janeiro.

SIGHT-SEEING



Confira todas as opções de City Tours no Rio de Janeiro já que atividades turísticas e belezas naturais são o que não falta na Cidade Maravilhosa. Temos passeios para todos os gostos, mas caso queira uma experiência customizada não deixe de entrar em contato [conosco!](#)



LEGENDA



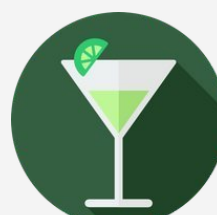
Passeio premiado pelo público;



Transporte incluído no passeio;



Almoço incluído no passeio;



Bebida incluída no passeio;



Passeio indicado para dias chuvosos;



Acesso para a página web.





PASSEIO UM DIA NO RIO - CITY TOUR COMPLETO



Visita ao: Corcovado, Parque Nacional da Tijuca, visita externa ao Estádio do Maracanã, Sambódromo, Catedral São Sebastião, Pão de Açúcar, Morro da Urca, Praia Vermelha, Cassino da Urca, Praias de Copacabana, Ipanema e Leblon.

Duração: 9 horas



BOULEVARD OLÍMPICO MUSEU DO AMANHÃ & AQUARIO

Visita ao: Museu do Amanhã (museu de ciências onde você é convidado a examinar o passado, conhecer as transformações atuais e imaginar o futuro), Boulevard Olímpico (com graffitis) e o AquaRio.

Duração: 4 horas



PASSEIO FEIRA DE SÃO CRISTÓVÃO

Visita à: Feira da São Cristóvão (culturas e tradições nordestinas) com suas centenas de lojas e barracas (comida, temperos, artesanatos, bebidas, vestuários, etc.)

Duração: 6 horas





PASSEIO CENTRO HISTÓRICO

Tour passando por: Praça XV, Arco dos Teles, Residência de Carmen Miranda, Travessa do comércio, Centro cultural dos correios, casa França Brasil, Centro cultural do Brasil, Igreja Candelária, Mosteiro São Bento, Confeitaria Colombo, estação Cinelândia, Teatro Municipal, Museu de belas artes, Biblioteca nacional, Palácio Pedro Ernesto, Arcos da Lapa e Escadaria Selarón.

Duração: 4 horas



PASSEIO PÃO DE AÇÚCAR & PRAIAS DA ZONA SUL

Visita: Pão de Açúcar (com o Bondinho), Morro da Urca e as praias da Zona Sul.

Duração: 4 horas



PASSEIO RIO EXPRESS

CRISTO REDENTOR & PÃO DE AÇÚCAR

Visita ao: Corcovado (Estátua do Cristo Redentor) & Pão de Açúcar (bondinho) e Morro da Urca.

Duração: 6 horas



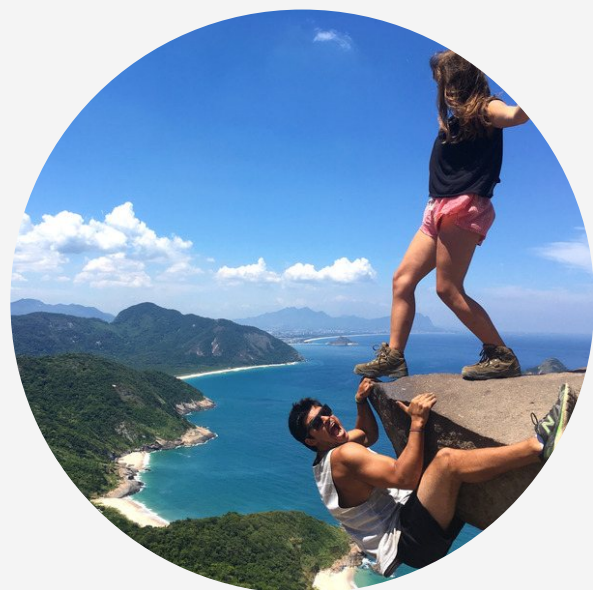
AVENTURAS



O Rio de Janeiro é repleto de opções de trilhas curtas e longas. Vista para a Lagoa, para o mar, para uma das maiores floresta urbana do mundo e para áreas urbanas, entre favelas e prédios luxuosos: o que não faltam no Rio de Janeiro são ângulos privilegiados para curtir a cidade lá de cima. As trilhas que estão listadas aqui são apenas as mais solicitadas. Se você não encontrou o que procurava, entre em contato **conosco** para que montemos um roteiro personalizado !

*Trilhas Curtas
- Entre 01 e 04 horas -*





PEDRA DO TELÉGRAFO

A trilha da Pedra do Telégrafo é uma das aventuras mais procuradas do Rio de Janeiro, Localizado no setor das Praias Selvagens (Oeste do Rio), o local oferece visuais deslumbrante e ficou famoso por diversas fotos audaciosas que viralizaram na Internet.



MORRO DOIS IRMÃOS & MORRO DO VIDIGAL

A trilha Morro dos Irmãos oferece um dos visuais mais espetaculares do Rio de Janeiro (para a Zona Sul e a Pedra da Gávea). A subida no Morro do Vidigal e as vistas na trilha permitem entender melhor a ocupação social e os contrastes da Cidade Maravilhosa.



CACHOEIRA DO HORTO & CIRCUITO DAS CACHOEIRAS SECRETAS

Excelente alternativa para fugir das praias superlotadas da cidade, a trilha Cachoeira do Horto é uma sequência de quedas d'água e cachoeiras localizadas dentro do Parque Nacional da Tijuca.

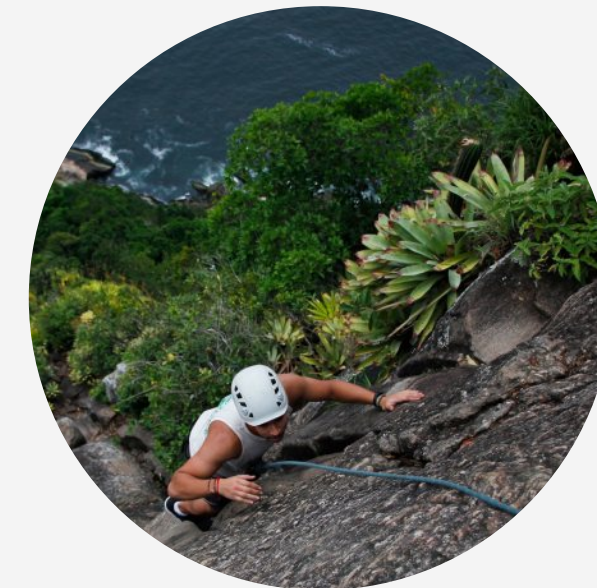




COSTÃO DO PÃO DE AÇÚCAR

A aventura do Costão do Pão de Açúcar oferece a possibilidade de subir um dos cartões postais do Rio pelo seu caminho de conquista no século XIX. Estão incluídos um trecho de 20m de escalada de nível básico (que subiremos com equipamentos de segurança), a entrada no Pão de Açúcar e a descida de bondinho.

Inclui: Equipamentos de Segurança para todos os participantes.



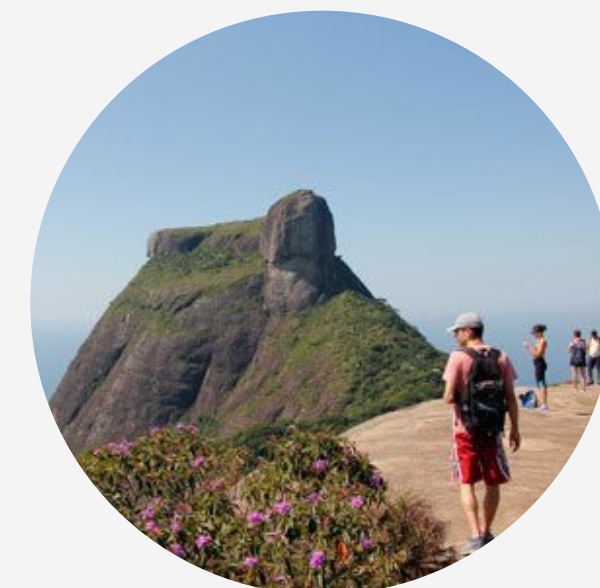
FLORESTA DA TIJUCA & CACHOEIRA DAS ALMAS

Excelente opção de passeio para quem quer conhecer o interior da Mata Atlântica e do Parque Nacional da Tijuca. A trilha passa por várias cachoeiras e segmentos de trilha do Parque, onde estão preservados vestígios históricos do Brasil Imperial.



PEDRA BONITA

A Pedra Bonita é um dos mirantes naturais mais belos do Rio. É a aventura ideal para quem quer fazer trilhar pela Floresta da Tijuca y se deslumbrar com belíssimas vistas para a zona sul e oeste, as praias e montanhas do Rio.



Voo Livre



VOO DE ASA DELTA - FILMAGEM & FOTOS EM HD



O voo de Asa Delta acontece na rampa de Voo Livre da Pedra Bonita, dentro dos limites do Parque Nacional da Tijuca. O voo possui rotas projetadas para admirar as praias, montanhas e picos da cidade, como a Pedra da Gávea e o Morro Dois Irmãos.

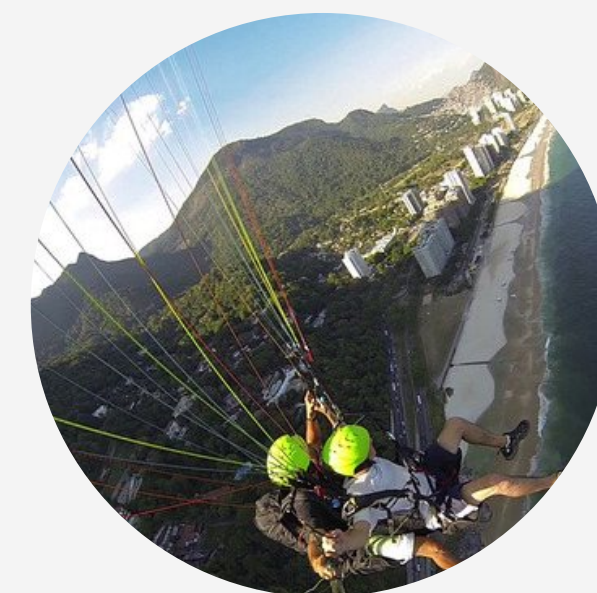
Duração: Tempo estimado de voo pode variar de acordo com as condições do vento no dia.



VOO DE PARAPENTE - FILMAGEM & FOTOS EM HD

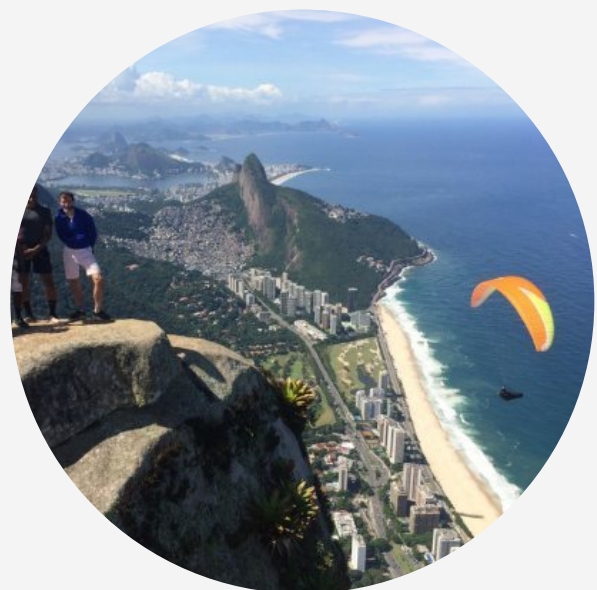
O voo de Parapente acontece na rampa de Voo Livre da Pedra Bonita, dentro dos limites do Parque Nacional da Tijuca. O voo possui rotas projetada para admirar as praias, montanhas e picos da cidade, como a Pedra da Gávea e o Morro Dois Irmãos.

Duração: Tempo estimado de voo pode variar de acordo com as condições do vento no dia.



*Trilhas Longas
- entre 04 e 08 horas -*





PEDRA DA GÁVEA

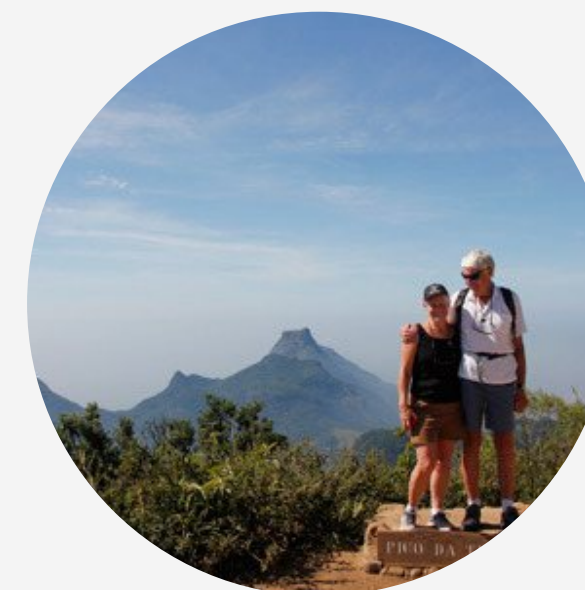
A trilha da Pedra da Gávea é o desafio ideal para quem procura por muita aventura, adrenalina e pelo visual mais bonito do Rio. A atividade possui um pequeno trecho de escalada de nível básico que deve ser vencido com o uso de equipamentos de escalada.

Inclui: Equipamentos de Segurança para todos os participantes.



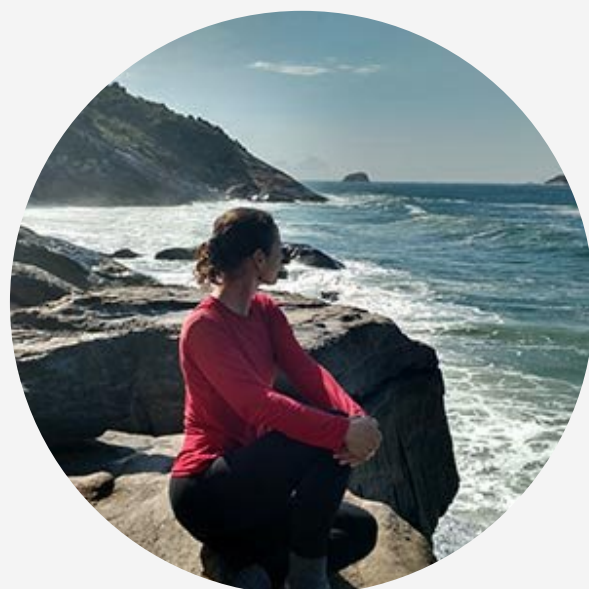
PICO DA TIJUCA

O Pico da Tijuca é a montanha mais alta do Parque Nacional da Tijuca e uma das mais ricas e belas trilhas do Rio. Inclui: visita a várias cachoeiras, ao centro de visitantes, museu do Parque, mirante do Pico Tijuca Mirim.



CIRCUITO DAS PRAIAS SELVAGENS

O roteiro das praias selvagens passa por trilhas íngremes, várias praias e mirantes naturais do Parque Estadual da Pedra Branca, na zona Oeste do Rio. É a opção ideal para quem quer fugir das praias superlotadas da Zona Sul e conhecer paisagens deslumbrantes.

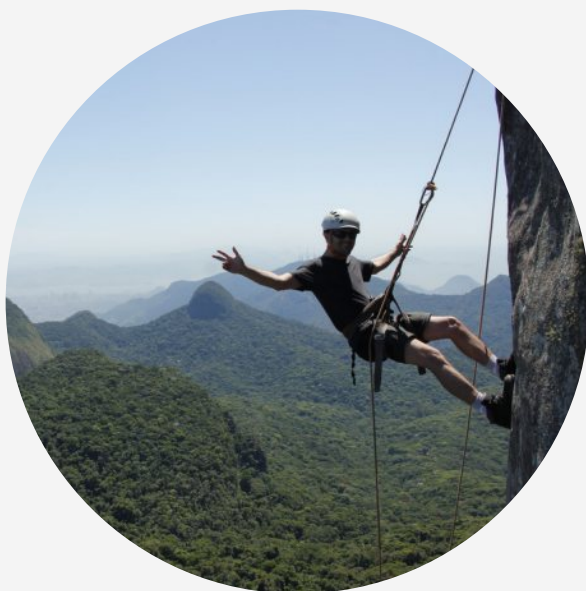
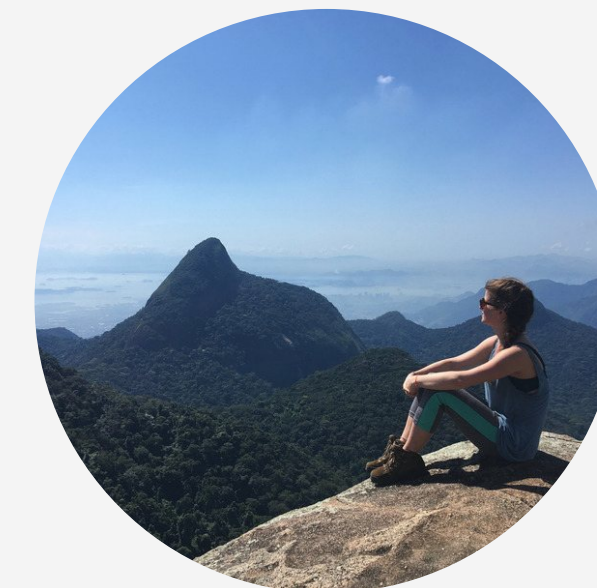




TRILHA BICO DO PAPAGAIO

Localizada no Setor A da Floresta da Tijuca, a montanha do Bico do Papagaio é a segunda maior do Parque e oferece um visual para a cidade e a imensidão da Floresta da Tijuca lindíssimo.

Inclui: diversos segmentos de trilha pela Floresta da Tijuca, visita ao centro de visitantes e museu do parque, banho na cachoeira das Almas.



RAPEL BICO DO PAPAGAIO

Além de conhecer a segunda maior montanha do Parque, nesse passeio, você irá realizar um rapel vertical de 20 metros com a imensidão da Floresta da Tijuca atrás de você, com toda segurança e conforto.

Inclui: Equipamentos de Segurança para todos os participantes



Nattrip

Mountain Bike





TOUR MÚLTIPLAS EXPERIÊNCIAS DE AVENTURA

Nesse roteiro, você irá viver grandes aventuras contemplando a natureza da Floresta da Tijuca com diversas atividades de aventura num só dia. Você irá trilhar pela Floresta da Tijuca, realizar um pedal de Mountain Bike e se refrescar por um passeio pelo circuito das Cachoeiras do Horto.

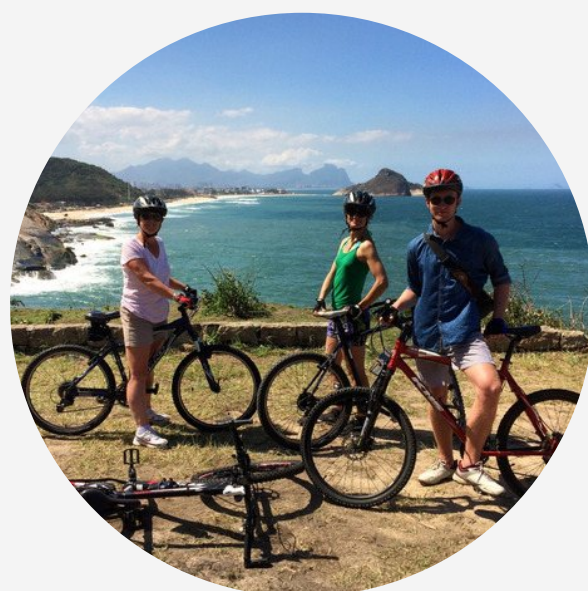
Inclui: equipamentos, carro de apoio/resgate, seguro de acidentes pessoais.



MTB FLORESTA DA TIJUCA COMPLETO

O Passeio levará você a conhecer o Parque Nacional da Tijuca de uma forma mais completa, passando por um pequeno trecho do Circuito Olímpico dos Jogos de 2016. Você irá conhecer uma grande variedade de atrativos (Cristo Redentor), paisagens (Mesa do Imperador, Vista Chinesa) e histórias.

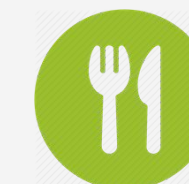
Inclui: equipamentos, carro de apoio/resgate, piquenique na Floresta, água, seguro de acidentes pessoais.



MTB PRAIAS SELVAGENS

Esse passeio oferece um dia de pedal à beira mar explorando as praias tranquilas do Rio de Janeiro raramente frequentada por outros turistas. Percorreremos 7 praias deslumbrantes do litoral do Rio de Janeiro, assim como um pequeno trecho do Circuito Olímpico dos Jogos Rio 2016.

Inclui: equipamentos, carro de apoio/resgate, almoço, água, seguro de acidentes pessoais.



DESTINOS NO ESTADO DO RIO



No Estado do Rio de Janeiro, existe uma oferta turística que não encontra características iguais em qualquer outro lugar do planeta! Que seja nas praias ou nas montanhas, são incontáveis atrativos naturais, históricos e culturais que o estado do Rio de Janeiro oferece. Entre cidades históricas do Brasil Imperial, a natureza exuberante dos parques nacionais e estaduais e inumeráveis praias paradisíacas, tem opções de passeios para todos os gostos.

Confira as opções de destinos que se encontra a menos de 3 horas de viagem da capital fluminense!



ANGRA DOS REIS & ILHA GRANDE

Situada na Costa Verde, ao sul do Rio de Janeiro, Angra dos Reis é o lugar perfeito para quem gosta de praia, com suas 365 ilhas, incluindo a famosa **Ilha Grande**, verdadeiro paraíso ecológico. Desfrute das maravilhas das praias de Angra e Ilha Grande com um passeio de escuna com parada para mergulho nos principais pontos.



ARRAIAL DO CABO & CABO FRIO

Município da Região dos Lagos, conhecida como o Caribe Brasileiro, é um lugar perfeito para curtir um descanso com "pé na areia". Além de ter várias praias de beleza espetaculares, a região é famosa por ser um dos melhores pontos de mergulho do Brasil, com águas claras e muita vida marinha.



PETRÓPOLIS

Conhecida por ser a Cidade Imperial, fundada por Dom Pedro II, você pode descobrir um pouco mais sobre a família imperial no Museu Imperial, onde era o antigo Palácio de Verão da monarquia. Situada na região serrada do Rio, escolha esse destino com traços da época colonial para uma rápida viagem.





PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS



Localizado na região que integra a faixa da Serra do Mar, com densa floresta de Mata Atlântica e formações rochosas que chegam a 3.000m de altitude, constitui uma das reservas naturais mais importantes do Brasil. O lugar é considerado um dos melhores locais para a prática de esportes de montanha como trilhas, trekkings ou escalada para todos os níveis de dificuldade e ainda possui lindas cachoeiras!



BÚZIOS

Vila de pescadores na Região dos Lagos queridinha por Brigitte Bardot, Búzios, ou Armação de Búzios, é um balneário charmoso formando por uma península recortada por enseadas e morros com mais de 20 praias de águas cristalinas com uma rica vida marinha. É o destino ideal para famílias, surfistas ou velejadores!





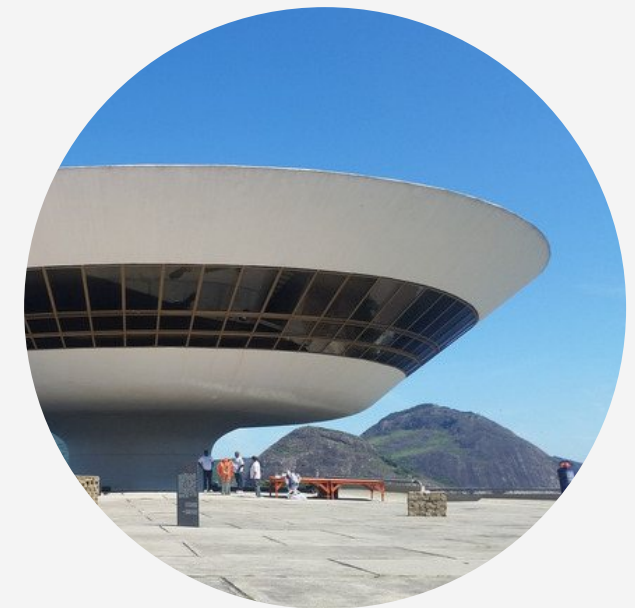
PARATY

Patrimônio Histórico Cultural por ser uma cidade que preserva a sua arquitetura colonial, Paraty é famosa por suas pedras de pés-de-moleque e seus atrativos naturais. Além da cidade histórica com pousadas aconchegantes, excelente gastronomia e um movimentado calendário de eventos culturais, as belezas naturais da proximidade vão fazer você passear pelas centenas de praias e ilhas semi-intocadas pelo homem.



NITERÓI

Localizado a apenas 13 quilômetros do Rio de Janeiro, o município de Niterói possui inúmeras atrações turísticas voltadas à natureza, história e cultura. Além de praias belíssimas, menos frequentadas que as praias da capital, Niterói conta com muitos prédios históricos e museus que reservam exposições bem interessantes ao longo do ano.



RESTAURANTES & BARES



Além de curtir os passeios no Rio de Janeiro, os turistas que visitam a Cidade Maravilhosa se deliciam com os diversos restaurantes e bares da cidade!

Confira uma seleção dos restaurantes, quiosques, botecos ou bares preferidos da Nattrip no Rio de Janeiro que separamos por bairros turísticos para todos os gostos e orçamentos!

COPACABANA

Café 18 do Fortes (café)
Forte de Copacabana



Churrascaria Palace
Rua Rodolfo Dantas, 16



Carretão (churrascaria)
Rua Siquiera Campos, 23



Brasilerinho (culinária brasileira)
Av. Atlântica, 3564



LEME

Martínez (culinária brasileira & bar)
Av. Atlântica, 974



Gaia Art & Café (vegetariano)
R. Gustavo Sampaio, 323 - Loja A



LEBLON

Boteco Belmonte (culinária bras & bar)
R. Dias Ferreira, 521



IPANEMA

Carretão (churrascaria)
Rua Visc. de Pirajá, 112



Casa da Feijoada (pratos típicos)
R. Prudente de Moraes, 10B



Delirium Tap House (bar)
R. Nascimento Silva, 51-65



PlayGrowler (bar)
R. Teixeira de Melo, 47 - Loja A



SANTA TERESA

Cereal Panificação (café da manhã)
Rua Almirante Alexandrino, 3283



Aprazível (c. brasileira & cachaçaria)
R. Aprazível, 62



Bar do Arnaudo (c. nordestino & cachaçaria)
R. Almirante Alexandrino, 316 B



Bar do Mineiro (boteco icônico)
R. Paschoal Carlos Magno, 99



BOTAFOGO

Fogo de Chão (churrasco)
Av. Reporter Nestor Moreira S/N



Refeitório Orgânico (vegetariano)
Rua 19 de fevereiro, 120



Casarão 1903 (hamburgueria & bar)
R. Marquês de Olinda, 94



Joaquina (culinária bras & bar)
R. Voluntários da Pátria, 448



CENTRO

Cais do Oriente (contemporâneo)
Rua Visconde de Itaboraí 08



Confeiteira Colombo (café)
Rua Gonçalves Dias, 32



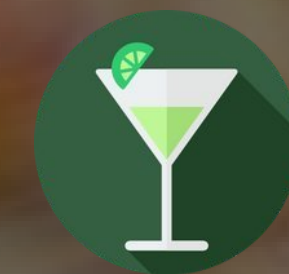
Pampa Grill (churrasco & bar/boate)
Av. Alm. Barroso, 90



Imaculada (culinária luso-brasileira)
Ladeira do João Homem, 7



VIDA NOTURNA



Além dos tradicionais botecos e quiosques, onde os cariocas costumam ficar até altas horas da noite para comer, beber e bater-papo com os amigos, Rio de Janeiro também oferece uma vida noturna intensa. A cidade é repleta de locais noturnos onde é possível desfrutar música ao vivo, espetáculos de samba ou coquetéis criativos. A zona da Lapa é especialmente conhecida pela sua vida noturna intensa. Veja as opções que separamos para você aproveitar a noite carioca!

ZONA SUL

Jobi Bar (boteco carioca típico)

Av. Ataulfo de Paiva, 1166 - Leblon



Quadra do Santa Marta (espaço cultural)

R. Jupira, 72 - Botafogo



Bar Bukowski (casa de rock)

R. Álvaro Ramos, 270 - Botafogo



Comuna (bar & centro cultural)

R. Sorocaba, 585 - Botafogo



Cobal Humaitá (bar & "mercado")

R. Voluntários da Pátria, 446 - Botafogo



The Maze (centro cultural-Bar de Jazz)

R. Tavares Bastos, 414 (casa 66) - Catete



Beco das Garrafas (bar & casa de show)

R. Duviver, 37 - Copacabana



Bip-Bip (boteco & música ao vivo)

R. Alm. Gonçalves, 50 (loja D) - Copacabana



Mureta da Urca (ponto de encontro para

tomar uma cerveja)

Av. Portugal, S/N - Urca



LAPA

Circo Voador (casa de show icônica)

R. dos Arcos, s/n



Fundição Progresso (centro cultural)

R. dos Arcos, 24



Vaca Atolada (boteco & roda de samba)

Av. Gomes Freire, 533



Leviano Bar (bar & casa de show)

Av. Mem de Sá, 47



Carioca da Gema (bar & música ao vivo)

Av. Mem de Sá, 79



Teatro Odisséia (centro cultural)

Av. Mem de Sá, 66



CENTRO

Pedra do Sal (roda de samba)

R. Argemiro Bulcão



Rio Scenarium Pavilhão da Cultura

(Gastrobar & shows ao vivo)

R. do Lavradio, 20



Baródromo (bar & roda de samba)

R. do Lavradio, 163



Clube dos Democráticos (salão de dança)

R. Riachuelo, 91



Jazz In' Lounge (lounge bar)

R. Sacadura Cabral, 63



Trapiche Gamboa (bar & casa de samba)

R. Sacadura Cabral, 155 - Praça Mauá



Nattrip

A Nattrip agradece pelo interesse!
E se ainda tiver dúvidas sobre o Rio de Janeiro não hesite em entrar em contato com nosso time de atendimento. Será um prazer te auxiliar a montar um roteiro personalizado para suas férias!

E-BOOK RIO DE JANEIRO

PARTE 1/3 - O que faz o Rio especial?

PARTE 2/3 - Viagem ao Rio: Informações essenciais

PARTE 3/3 - O que fazer no Rio de Janeiro?